

ÀMPONS es mou!

DIVERS restaurant.
Gastronomia amb impacte i sentits.

-
Premi a la conciliació
i reforma horària.

Respon.cat avala el nostre compromís
amb el benestar dels professionals.

-
Som equip del Baxi a la Copa Campeones
de l'ACB.

Manresa acollirà el Torneig.

-
Això i molt més al primer número de l'any!



Projectes que transformen.

Els projectes que compartim, les persones que acompanyem i els reptes que tenim ens recorden que som una comunitat viva, compromesa i en transformació constant. Cada pas que fem és possible gràcies a la força col·lectiva d'un equip que treballa amb vocació i d'una ciutadania que confia en la nostra manera d'entendre l'atenció a les persones.

En aquest número celebrem el **Premi Respon.cat** que distingeix AMPANS per bones pràctiques en reforma horària, flexibilitat i conciliació laboral. Aquest guardó que hem rebut en la desena edició dels premis de referència en responsabilitat social empresarial, posa en valor el nostre compromís amb la cura de les persones que formen l'equip de professionals. Ens motiva a seguir treballant en la consolidació del nostre model de benestar i del projecte **Som Comunitat** que situa les persones treballadores al centre de la nostra mirada.

Ahora també estem d'enhorabona per l'obertura de **DIVERS**, el nou restaurant que hem impulsat a **La Parada**, a Manresa. Un projecte que uneix gastronomia de qualitat, producte de proximitat i inclusió laboral en un mateix espai. DIVERS és una iniciativa d'economia social que crea ocupació i oportunitats per a persones amb discapacitat intel·lectual i en situació de vulnerabilitat. Treballem perquè esdevingui un punt de trobada gastronòmic i comunitari de referència a la ciutat.

I encara un altre motiu engrescador. Enguany viurem la celebració de la **Copa Campeones**, la primera lliga nacional de bàsquet per a persones amb discapacitat intel·lectual. Una competició pionera a escala mundial, impulsada per la Fundación ACB i Banco Mediolanum que aposta pel baloncesto com a eina d'inclusió, superació i convivència. La Copa Campeones recorrerà tres ciutats — València, Manresa i Bilbao— sent Manresa seu de la segona jornada el proper mes de març.

Aquestes notícies són el reflex d'allò que som i d'allò que volem continuar construint: una societat que avança, que no deixa ningú enrere i que posa les persones al centre.

Gràcies per caminar al nostre costat.

Toni Espinal
Director general

Lluís Sánchez
President



DIVERS

restaurant



A La Parada pren forma una proposta gastronòmica amb impacte social real. Un espai on la cuina es converteix en motor de futur.

Divers restaurant. Experiència amb sentit.

A La Parada hem impulsat un projecte que va més enllà de la restauració. DiVERS és un espai on la gastronomia es converteix en motor d'oportunitats, on la qualitat i la inclusió es donen la mà, i on cada servei és una experiència de plaer i creixement.

DIVERS és un restaurant ubicat dins del nou equipament de La Parada, un espai dissenyat per **RCR Arquitectes** i amb un interiorisme cuidat per **Sandra Tarruella**, que combina elegància, calidesa i respecte pel paisatge.

Un espai ampli, ple de llum natural i únic, envoltat de natura, pensat perquè et sentis bé des del primer moment. Disposem també d'una terrassa on podràs gaudir d'un esmorzar tranquil, un vermut, un berenar o una copa a l'aire lliure.

Un ambient pensat per viure la gastronomia amb calma, comoditat i un punt de sofisticació natural.



AMPANS



LA CUINA DEL DIVERS

La cuina del DIVERS parteix de la **tradicció catalana**, amb una mirada actual i un respecte absolut pel producte de proximitat i qualitat.

A la carta hi trobaràs propostes per compartir; plats de **brasa** com el pop sencer o l'entrecot madurat; els **arrossos** i una selecció de **plats emblemàtics** de la nostra cuina: caneló de rostit, bacallà confitat o el trinxat amb papada, entre d'altres.

I per acabar, un **toc dolç** amb postres casolanes que segueixen la mateixa essència: producte, tècnica, sabor i tradició.

Un projecte que transforma vides

El DIVERS és un projecte gastronòmic impulsat per la Fundació AMPANS que promou la inserció laboral de persones amb discapacitat intel·lectual o en situació de vulnerabilitat. Un restaurant on la cuina i el servei es converteixen en espais d'aprenentatge, creixement i ocupació per a persones que busquen construir un futur professional dins del sector.

Els nostres productes

Com diu el nom del restaurant, som DIVERS, i també ho és la nostra oferta gastronòmica i els productes que oferim. Al restaurant trobaràs productes que formen part d'altres projectes agroalimentaris **d'AMPANS**. Productes que neixen de la terra, del respecte pel procés, i del compromís social, com són els **formatges Muntanyola** i els **vins Urpina** que podràs tastar i també **comprar** al restaurant.

O a la web.

L'EQUIP DEL DIVERS

L'equip del DIVERS és el cor del projecte. A la cuina hi trobaràs **professionals amb trajectòries en restaurants de primer nivell**, compromesos amb una gastronomia de **qualitat** i amb una cuina feta amb **rigor, tècnica i respecte pel producte**.

A la sala, un equip **proper i atent** vetlla perquè cada detall sumi a l'experiència. Comptem també amb la nostra **sommelier**, que t'acompanya per trobar el maridatge ideal i descobrir vins seleccionats expressament per completar cada plat.

Professionalitat, passió i vocació de servei: **això és el que dona identitat al DIVERS.**

Descobreix aquí
tots els formatges!

➤ Compra ara!

MUNTANYOLA
SABORS QUE IL·LUSIONEN



AMPAHS



Per dinars de feina, trobades familiars, celebracions o sopars tranquils de cap de setmana. Un lloc que convida a reservar, a descobrir la carta amb calma i a incorporar-lo a la llista d'espais de confiança.

DIVERS restaurant obre de dilluns a dijous, de 9 h a 20 h, i divendres i dissabte, de 9 h a 24 h.

-
El servei de cuina és de dilluns a dijous migdia, i divendres i dissabtes migdia i nit.



**Reserves a través de [divers.cat](https://www.divers.cat)
o al telèfon 628 16 93 65**

Veniu a tastar, a compartir taula i a formar part d'un projecte que suma qualitat gastronòmica i impacte social real.

DIVERS
restaurant

AMPANS

Respon.cat premia les bones pràctiques en matèria de conciliació i cura pel benestar dels professionals.

El model de gestió centrat en la conciliació i el benestar dels equips és distingit en el marc de la Xa edició dels Premis Respon.cat que també han reconegut Manresa pel seu compromís col·lectiu amb la responsabilitat social.

Les bones pràctiques en matèria de conciliació i cura pel benestar de l'equip de professionals d'AMPANS, i el programa **Som Comunitat**, un pla de salut i benestar creat per cuidar les persones treballadores i promoure un entorn laboral saludable, equilibrat i participatiu, han estat premiades en el marc de la **desena edició dels Premis Respon.cat**, celebrada a primers d'any al Saló dels Cònsols de la Llotja de Mar de Barcelona.

El guardó posa de manifest el compromís d'AMPANS amb una **gestió centrada en les persones**, que afavoreix la conciliació, el benestar i la qualitat de vida dels seus equips, format per 1.500 professionals. La flexibilitat horària, l'organització del temps de treball i una cultura interna basada en la confiança i la corresponsabilitat, han estat elements clau per merèixer aquest reconeixement.



“

Els Premis Respon.cat posen en valor iniciatives que impulsen una economia amb propòsit i models laborals més humans, sensibles i responsables.

AMPANS



Cuidar les persones

En el moment de recollir el premi el director general de la fundació AMPANS, Toni Espinal, va subratllar que **"cuidar els professionals és cuidar la qualitat de l'atenció que oferim. Aquest premi ens anima a continuar avançant cap a un model d'organització on les persones són al centre"**. També va voler agrair a Respon.cat **"la feina de tants anys promovent un canvi cultural en el món empresarial"** i va dedicar el premi **"a totes les persones d'AMPANS que fan possible, cada dia, una organització més humana, flexible i adaptada a les necessitats reals de la seva gent"**.

AMPANS prioritza el benestar dels seus equips amb serveis gratuïts de psicologia i fisioteràpia i un ampli ventall d'activitats socials, esportives, d'aprenentatge, artístiques, de promoció de la salut que es programen regularment a través del programa **Som Comunitat**, una proposta que s'adreça **a tot el personal de l'entitat**, que combina activitats, formació i hàbits saludables per millorar el benestar integral, individual i col·lectiu.

Reforma horària com a motor de benestar i compromís

La reforma horària forma part d'un **model integrat de benestar laboral** que AMPANS impulsa des de fa anys, amb mesures com l'adaptació d'horaris als moviments vitals, jornades intensives, bossa horària, possibilitat de teletreball en perfils concrets i una cultura organitzativa que promou la confiança i el lideratge compartit.

Aquest model s'alinea amb els valors de l'entitat, que treballa des de fa més de 60 anys per acompanyar persones amb discapacitat intel·lectual i trastorns del desenvolupament, salut mental o en situació de vulnerabilitat, oferint serveis d'atenció, formació, habitatge, ocupació i suport a les famílies.



AMPANS



Un premi compartit amb la ciutat

En el mateix acte, la ciutat de Manresa va ser reconeguda com a Territori Socialment Responsable, pel seu enfocament col·laboratiu i el compromís compartit de les entitats i institucions locals per promoure una societat cohesionada i inclusiva. El premi per Manresa el van recollir l'alcalde, **Marc Aloy**, acompanyat del director general d'AMPANS, **Toni Espinal**; el director general de la Fundació Althaia, **Manel Jovells**; la coordinadora de l'Ateneu Cooperatiu de Catalunya, **Alba Rojas** i la regidora delegada de Presidència, Drets Socials i Persones Grans, **Mariona Homs**.

Personalitats destacades

En l'acte d'entrega de premis hi van prendre part institucions i personalitats del món econòmic i social, i va ser presidit pel conseller d'Empresa i Treball, **Miquel Sàmper**. El van acompanyar el president de la Cambra de Comerç de Barcelona i president d'honor de Respon.cat, **Josep Santacreu**, i el president de Respon.cat i coordinador de la responsabilitat social empresarial de Plus Fresc, **Rafel Oncins**.

L'Art de Viure al recinte modernista de Sant Pau

Creativitat sense límits al cor de la innovació en salut

El **Barcelona Health Hub** és una associació sense ànim de lucre creada el 2018 amb la missió d'impulsar la innovació en salut digital i facilitar-ne la transferència al sector sanitari. Amb més de 500 membres, entre startups, corporacions, institucions sanitàries, universitats i inversors, s'ha consolidat com un centre de referència internacional. **I és, des d'ara, l'espai d'exposició permanent de L'Art de Viure a Barcelona.**

En un dels quatre pavellons que el **BHH** ocupa dins del Recinte Modernista de Sant Pau -conjunt arquitectònic dissenyat per Lluís Domènech i Montaner-, es pot visitar *Sortir del marc*, una selecció d'obres del reconegut taller d'art d'AMPANS. Les obres estan a la venda al públic i es van renovant, amb l'objectiu de donar suport al projecte i fer-lo créixer perquè pugui arribar a més artistes amb capacitats diverses.

Per visitar l'exposició, només cal escanejar el codi QR i accedir gratuïtament a l'espai expositiu.



Escaneja el codi i visita l'expo al recinte de Sant Pau!



Sortir del marc

BHH - Recinte Modernista de Sant Pau (BCN)
Aforament Limitat Inscriu-te!

L'Art de Viure AMPANS

BARCELONA HEALTH HUB



Ensenyem a 900 alumnes de primària a reciclar, als tallers inclusius del Consorci del Bages

Un equip d'una desena de voluntaris mediambientals, usuaris d'AMPANS participen amb èxit en les activitats del programa "La mòbil va a l'escola" adreçades a infants de primer i segon de primària

Aquest curs 2025-2026, prop de **900 infants de primària de la comarca estan aprenent a reciclar gràcies als tallers inclusius** que portem a terme conjuntament amb el **Consorci del Bages per a la gestió de residus**.

La mòbil va a l'escola és una iniciativa d'educació ambiental que ens permet portar la deixalleria mòbil als centres educatius, amb la participació activa de persones usuàries dels serveis de Centre Ocupacional que participen en el projecte pedagògic.

A través del taller *Els nostres residus. Un taller amb valor social i ambiental*, una desena de voluntaris mediambientals dels serveis ocupacionals d'AMPANS, ensenyem als nens i nenes a separar correctament els residus que generen a casa, amb una metodologia pràctica, propera i divertida.

Fins a finals de curs, aquesta activitat arribarà a **26 escoles de la comarca**.

“

Treballem perquè la inclusió sigui real, visible i transformadora, també a través de l'educació ambiental i el compromís amb el nostre territori”



Descobreix a Instagram aquesta iniciativa conjunta amb el Consorci!

➔ Veure reel

“

Aprendre a reciclar des de petits, la llavor que ens fa més conscients i respectuosos amb l'entorn

Més que una activitat didàctica. Hem parlat amb voluntaris i mestres.

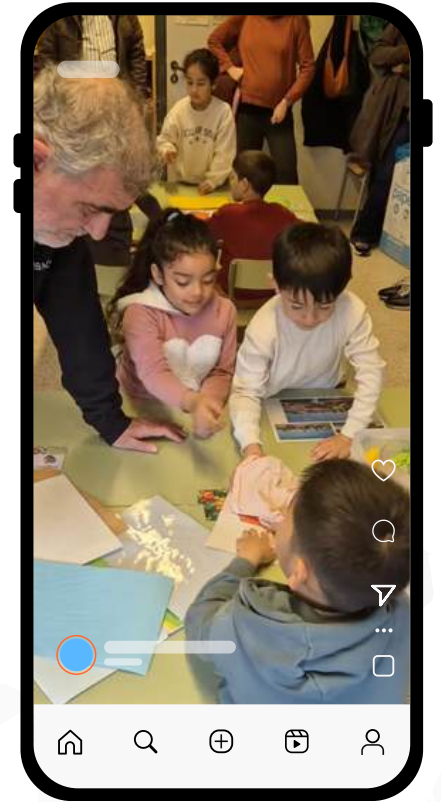
Ivan Morgada, un dels voluntaris medi ambientals, explica que: **“És una activitat que ens permet ensenyar a la canalla què va a cada contenidor de manera divertida, i també hi aprenc molt cada dia”**. Aquesta mirada també l'ha compartida la Laia Comellas, mestra de primària de l'escola La Font de Manresa: **“És important que els infants adquireixin hàbits des de petits, i fer-ho en xarxa i des d'un punt de vista inclusiu és enriquidor per a tots”**.

Amb aquesta iniciativa conjunta amb el **Consorci del Bages, generem espais de trobada i aprenentatge compartit**, on la comunitat educativa i el nostre voluntariat conviuen en un entorn de respecte, cooperació i sensibilització ambiental. És una proposta que reforça el compromís amb **la transformació social i ambiental**, i que fa visible el valor que aporta la inclusió en tots els àmbits de la vida quotidiana.

Des de 2014

La mòbil va a l'escola és una iniciativa amb trajectòria, entre AMPANS i el Consorci. Està activa des del curs 2014-2015 i des d'aleshores més de 44.300 alumnes hi han participat. Les escoles de la comarca la poden sol·licitar a través de la web del Consorci.

Treballem perquè la inclusió sigui real, visible i transformadora, també a través de l'educació ambiental.





La X Cursa de la Dona, organitzada pel Club Vela, col·labora en un projecte per a dones amb disCapacitat intel·lectual i esport

La **Cursa de la Dona de Manresa - Memorial Txell Fusté** destinarà la col·laboració solidària a un projecte de dones amb discapacitat intel·lectual i esport impulsat per AMPANS, reforçant el compromís amb la inclusió i la generació d'oportunitats per a dones a través de l'activitat física.

És una prova esportiva interurbana de 5 quilòmetres que s'emmarca en els actes commemoratius del **Dia Internacional de la Dona** a la ciutat de Manresa. Amb un esperit inclusiu i participatiu, aquesta cita esportiva està oberta a persones de totes les edats i nivells, i fomenta un ambient festiu, familiar i popular. L'objectiu principal és reivindicar la igualtat de gènere a través de l'esport, promovent la visibilització i el protagonisme de la dona en l'àmbit esportiu i social.

La cita és el 22 de Març

Tota la informació a la web de la Cursa:

+info aquí!

PROJECTE ADREÇAT A DONES ADULTES USUÀRIES D'AMPANS

La donació es destinarà a impulsar un projecte d'activitat física i esport adreçat específicament a dones majors de 45 anys amb disCapacitat Intel·lectual, amb l'objectiu de fomentar hàbits saludables, benestar integral i inclusió comunitària.

Es tracta de dones que, durant la infància i joventut, van tenir poques oportunitats d'accedir a l'esport i a l'activitat física a causa del context social del moment.

El programa oferirà sessions d'activitat física orientades a la salut, el benestar físic i emocional i al gaudi personal, treballant especialment: força, flexibilitat, equilibri i consciència corporal. L'objectiu és que les participants descobreixin noves sensacions a través del moviment i visquin l'activitat física com una experiència positiva i empoderadora.





L'esport i l'activitat física com a dret i font de benestar

A AMPANS entenem l'esport i l'activitat física com un dret fonamental per al benestar personal, la salut i la inclusió social. Des dels diferents serveis de l'entitat fomentem activitats físiques i esportives, que cada vegada més es duen a terme en entorns comunitaris i normalitzats.

Aquest enfocament és possible gràcies a aliances estables amb entitats esportives i institucions del territori, com el **Bàsquet La Salle Manresa**, amb qui fa més de 10 anys que col·laborem i d'on va néixer l'equip **La Salle-AMPANS**, o l'equip **Balconada-AMPANS**, vinculat al **Club de la Unió Esportiva Balconada**. També treballem conjuntament amb **Golf Roqueta**, la **regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Manresa**, amb qui hem pogut fer incliusu el **Cross Escolar**, així com amb equipaments i entitats com **Gimnàs Vela**, **GIMBE**, **Piscina Municipal de Manresa**, entre altres.

Aquest treball en xarxa permet que les persones siguin protagonistes de la seva activitat esportiva, reforçant vincles socials, sentiment de pertinença i una participació real i activa a la comunitat.

Col·laborar i treballar amb aliança amb universitats també ha generat noves oportunitats. Hem participat en 2 projectes amb la **Universitat Blanquerna - Ramon Llull**. Un és el projecte europeu **SAME-SAME**, finançat pel programa **Erasmus+ Sport**. Aquest projecte pretenia capacitar persones adultes amb disCapacitat intel·lectual per liderar activitats físiques i jocs, promovent la inclusió, la diversitat i habilitats de lideratge. I en un altre projecte d'investigació, vam ajudar a **avaluar els efectes de programes d'activitat física, a través del spinning**, sobre la salut, la qualitat de vida i la condició física de persones majors de 45 anys amb discapacitat intel·lectual.



AMPANS



La prevenció i el treball en xarxa centra el 7è Congrés sobre Alteracions de Conducta

400 professionals comparteixen experiències i estratègies sobre convivència, benestar emocional i qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual i trastorns de conducta

La setena edició del Congrés sobre Alteracions de Conducta que organitzen conjuntament les fundacions **Althaia** i **AMPANS**, amb la col·laboració de la Càtedra de Salut Mental de la UVic-UCC i *Althaia*, es va celebrar a l'Hospital Sant Joan de Déu de Manresa.

El congrés és un espai de coneixement i de trobada biennal que reuneix professionals de l'àmbit social, educatiu i sanitari. La darrera edició va posar l'èmfasi en la prevenció i el treball en xarxa com a eixos centrals en l'abordatge de les alteracions de conducta al llarg de la vida.

Durant dues jornades, el congrés va abordar estratègies preventives i bones pràctiques per millorar la convivència i el benestar emocional de les persones amb discapacitat intel·lectual en tallers, conferències i taules rodones. Els experts van coincidir a remarcar que **la conducta és una forma de comunicació que cal entendre i acompanyar amb una mirada integral**.

“Prevenir no és només evitar el conflicte, és generar oportunitats, reforçar vincles i construir entorns on cada persona pugui desenvolupar el seu projecte de vida amb dignitat i suport”.

AMPANS

Veus de referència internacional i mirada preventiva

Entre els ponents hi van participar **Mary Louise Hemmeter**, professora d'Educació Inclusiva a la Universitat de Vanderbilt (EUA), **Mara Dierssen**, neurobiòloga especialitzada en la síndrome Down i altres trastorns del neurodesenvolupament, i professionals de diferents àmbits: educatiu, social, assistencial i sanitari. L'equip del Consell Universitari de Salut de la Badia de Swansea, de Gal·les, a través de la unitat de Salut Mental i Discapacitat Intel·lectual, van compartir experiències sobre educació inclusiva, suport conductual positiu i envelliment amb discapacitat.

Des dels Estats Units, la doctora Mary Louise Hemmeter defensa la importància d'entendre la conducta com una forma de comunicació: **"Potser no hi ha més infants amb conductes desafiantes, sinó que ara els observem més perquè hi ha més contextos d'atenció grupal. Cal esbrinar què intenten comunicar i donar-los resposta amb estratègies educatives positives, com ensenyar habilitats per resoldre conflictes i crear oportunitats de cooperació."**

Mariona Adrover, que forma part de l'equip universitari de Gal·les, va compartir el model britànic per reduir pràctiques restrictives: **"Les persones amb discapacitat intel·lectual tenen plens drets i necessiten suports per viure plenament, no limitacions. La prevenció i la formació dels professionals són claus per promoure la qualitat de vida i garantir que qualsevol pràctica sigui sempre la menys restrictiva possible."**



“

Manresa i la Catalunya Central es consoliden com un pol de coneixement i innovació en discapacitat i conducta, i avenc cap a una societat que posi les persones al centre, amb una mirada inclusiva i preventiva.





Acompanyem en la transició a una vellesa activa de les persones treballadores amb discapacitat intel·lectual

Un equip de professionals d'AMPANS acompanya les persones amb discapacitat intel·lectual en la transició de la vida laboral cap a una jubilació activa i digna, de les persones amb discapacitat intel·lectual que han treballat en entorns laborals ja siguin ordinaris o bé en Centre Especial de Treball (CET).

Aquest col·lectiu sovint viu un envelliment precoç, tant físic com cognitiu, vinculat a la discapacitat, que pot limitar la continuïtat en els ritmes habituals de treball. L'adaptació de les seves tasques o la creació d'un entorn menys exigent contribueixen a reduir l'estrès i la fatiga de la vida laboral, i faciliten una transició planificada cap a activitats comunitàries més ajustades. Això millora la qualitat de vida i evita situacions de desgast emocional i físic.

Un equip de professionals acompanyen les persones en aquesta etapa amb serveis específics d'atenció diürna i residencial, que inclouen programes de suport a la transició amb activitats adaptades a les capacitats i interessos de cada persona, que promouen una vida activa per mantenir l'autonomia i la participació social, sempre tenint en compte la trajectòria laboral i vital de cada persona.

Descobriu la història de l'Antonio Mateo, explicada al digital Social.cat

Les persones amb discapacitat intel·lectual poden accedir a la jubilació a partir dels 56 anys, si compleixen uns requisits: tenir un grau de discapacitat igual o superior al 45%, haver cotitzat un mínim de 15 anys, dels quals 5 amb la discapacitat reconeguda, i que aquesta estigui inclosa en el llistat oficial de patologies que justifiquen l'envelliment prematur.

Actualment aquest registre estatal de patologies està en fase d'ampliació per incorporar-ne de noves que no consten fins al moment.



[Llegir més](#)

El passat 3 de desembre, la Coordinadora de Centres, de la que formem part, va presentar un Manifest que reivindica la necessitat de garantir oportunitats reals, drets efectius i un model de suport que posi les persones al centre. Us el compartim com a expressió del compromís conjunt de seguir avançant plegats.

Coordinadora de Centres per a persones amb discapacitat intel·lectual

3 desembre 2025

Viure amb dignitat, viure amb suport

Manifest dia Internacional de les persones amb Discapacitat

La residència per a persones amb discapacitat intel·lectual: una opció digna dins del ventall de suports

En aquest Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat, volem recordar que totes les persones tenen dret a una vida plena, amb els suports que necessiten i en l'entorn que millor s'adapti a les seves necessitats i preferències. La residència és una opció més dins del ventall de serveis disponibles, tan vàlida com altres alternatives. Quan està ben dotada i ben gestionada, és una alternativa digna que pot oferir benestar, seguretat i oportunitats.

La residència també reivindica els drets Els serveis residencials no només cobreixen necessitats bàsiques sinó que faciliten la participació en activitats i decisions personals, promouen l'autonomia i la inclusió social, garanteixen seguretat i benestar, i són espais des d'on es poden defensar i exercir tots els drets ciutadans. La residència no és un lloc d'aïllament, sinó que pot facilitar relacions, activitats i vincles amb la comunitat. Totes les opcions són vàlides sempre que estiguin basades en els drets, el respecte i la qualitat del suport.

Cap persona ni família ha de sentir culpa Hi ha persones que requereixen suports continus i especialitzats que només un servei residencial pot garantir. Això no és un fracàs de ningú. Escollir una residència és sovint una decisió responsable, orientada al benestar de la persona. Els discursos simplificats que posen en dubte aquesta elecció poden generar inseguretat o culpa en les famílies, per això reivindiquem una mirada respectuosa i informada.

Professionals formats, reconeguts i valorats Perquè un servei residencial sigui un espai digne i transformador, cal comptar amb: professionals formats i especialitzats, amb les competències necessàries per garantir un suport de qualitat; plantilles suficients que permetin una atenció personalitzada i continuada; reconeixement del valor i la tasca dels treballadors, tant a nivell social com professional; equiparació salarial justa, amb la implicació de l'administració, per assegurar que les condicions laborals reflecteixin la responsabilitat i l'experiència d'aquests equips; recursos estables que permetin treballar amb continuïtat i qualitat. El reconeixement i el suport als professionals és clau perquè les persones que viuen a les residències rebin una atenció digna i de qualitat.

Crida final En aquest Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat, reivindiquem una mirada equilibrada i respectuosa: les persones amb discapacitat i les seves famílies mereixen opcions, no judicis. I entre aquestes opcions, la residència és una alternativa digna que pot oferir benestar, seguretat i oportunitats.

Perquè viure en una residència també és viure amb dignitat, qualitat i futur.



Certificats professionals 2026



Iniciem el calendari 2026 dels cursos de formació professional per a l'ocupació, amb una oferta diversa de Certificats Professionals adreçats a persones en situació d'atur que vulguin millorar les seves competències i oportunitats d'accés al mercat laboral.

Els cursos formen part del programa FOAP, impulsat pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya –SOC– amb fons del Ministeri d'Educació, Formació Professional i Esports, i **tenen un alt índex d'inserció laboral**.

FORMACIÓ 100%
SUBVENCIONADA

FEBRER

Atenció socio sanitària a persones dependents en institucions socials
Activitats de gestió administrativa
Operacions auxiliars de serveis administratius i generals

MARÇ

Activitats auxiliars en vivers, jardins i centres de jardineria
Activitats auxiliars de magatzem
Operacions auxiliars de muntatge i manteniment de sistemes microinformàtics

ABRIL

Atenció socio sanitària a persones dependents en institucions socials
Operacions auxiliars de muntatge i manteniment d'equips elèctrics i electrònics

MAIG

Activitats auxiliars en vivers, jardins i centres de jardineria

SETEMBRE

Neteja de superfícies i mobiliari en edificis i locals
Activitats auxiliars de magatzem
Activitats auxiliars de comerç

OCTUBRE

Atenció socio sanitària a persones dependents en institucions socials

Cada certificat professional combina formació teòrica, pràctica i un període de pràctiques en empresa. A més, incorpora formació complementària en prevenció de riscos laborals, drets i deures laborals, igualtat i competències transversals, d'acord amb el model establert per FOAP.

INTERESSATS: poden formalitzar la seva inscripció o demanar més informació a través de:
formacio@ampans.cat o bé trucar al 683 26 49 04

AMPANS forma part activa de la xarxa de serveis d'orientació, formació i inserció laboral del territori, i treballa conjuntament amb entitats, ajuntaments i serveis socials per detectar talent i necessitats formatives.

100% SUBVENCIONATS
**ALT ÍNDEX
D'INSERCIÓ
LABORAL**



Serem l'equip del BAXI Manresa a la Copa Campeones de l'ACB

Aquest mes de març s'estrenarà la **Copa Campeones**, la primera lliga nacional de bàsquet per a persones amb discapacitat intel·lectual, amb l'objectiu de promoure la integració a través de l'esport i posar en valor allò que fa gran el bàsquet: la superació, l'esforç, la diversió i el companyerisme.

En aquest nou escenari, l'equip **La Salle-AMPANS** representarà el **BAXI Manresa**, formant part dels 18 equips que competiran en nom dels clubs de la Liga Endesa. **Per a nosaltres és un orgull assumir aquest repte i defensar els colors del club, portant a la pista il·lusió, entrega i treball en equip.**

La competició s'organitzarà en tres jornades que tindran lloc a diferents ciutats de l'Estat. La primera es va disputar a L'Alqueria del Basket, a València, el passat 17 i 18 de gener. **I aquest mes de març, el torneig farà parada a Manresa, una de les 3 seus del campionat** que es tancarà a Bilbao, al maig.

Que Manresa sigui una de les tres capitals del torneig és una gran notícia per al territori i per al projecte. Això serà possible gràcies al compromís del **Bàsquet Manresa**, que aposta per una visió del bàsquet oberta, inclusiva i amb impacte social.

La Copa Campeones s'emmarca dins les accions de la **Fundación ACB** i vol garantir una estructura estable perquè tots els equips puguin competir en igualtat de condicions i, sobretot, gaudir del joc.

"Per als nostres jugadors i jugadores, representar el BAXI Manresa és molt més que competir. És sentir-se part d'un projecte col·lectiu, demostrar que el bàsquet és per a tothom. Sortiran a la pista amb la màxima il·lusió, sabent que hi guanyarem tots".



BarçaGenuine VS Balconada

Competir, gaudir i créixer La UE Balconada-AMPANS va disputar un amistós amb el Barça Genuine a la Ciutat Esportiva Joan Cruyff El marcador final va ser de 4-3 a favor del Barça, en un partit molt disputat. Els jugadors de La Balco van demostrar veterania, i tots dos, il·lusió i compromís!

[➤ Veure post](#)



**"Som-hi Copa Campeones!
Hi guanyarem totes i tots!"**

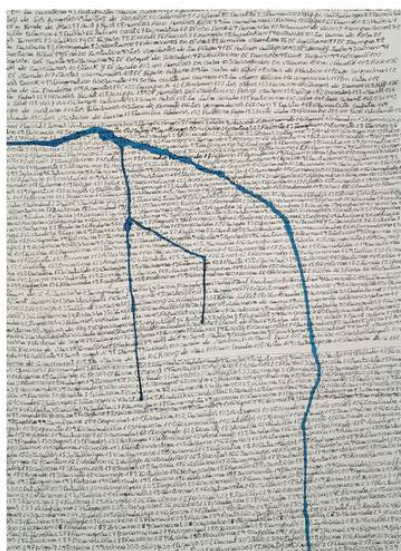
Trajectòries Singulares: tres mirades, tres llenguatges, una mateixa força creativa

L'Art de Viure acull la **2a mostra Trajectòries Singulares**, una exposició que destaca el recorregut i la veu pròpia de tres creadors del taller d'art d'AMPANS: **Manuel Ruiz, Marta Pérez i Lucas Jiménez.**

Aquesta mostra ens convida a endinsar-nos en tres universos diferenciats, amb llenguatges i inquietuds pròpies. Les obres evidencien trajectòries consolidades dins el taller, un espai on l'expressió artística es converteix en eina de desenvolupament, identitat i projecció cultural.

Una exposició impulsada pel moviment art Singular que visibilitza l'art amb Diversitat

Aquesta mostra s'inscriu dins de la filosofia i els objectius del moviment **artSingular**, una plataforma impulsada per la **Fundació Josep Santacreu**, que treballa perquè l'art creat per persones amb diversitat funcional, malaltia mental o en risc d'exclusió tingui visibilitat, reconeixement i accés al circuit expositiu.



Manuel Ruiz



Marta Pérez



Lucas Jiménez

“ Us convidem a fer de L'Art de Viure un espai de cultura compartida, on l'art connecta persones i posa en valor trajectòries que mereixen ser admirades.

AMPONNS



Glòria Vilaseca és la guanyadora del Premi de Disseny Bardinet

La nova etiqueta del vi solidari "Valent" de Lacrima Baccus ja és una realitat! Una tortuga marina, obra de l'artista del taller L'Art de Viure Glòria Vilaseca, és la seva creadora, i va ser l'obra premiada de l'última edició del Premi de Disseny Bardinet, que s'atorga als Premis Setba.

Tortuga marina, realitzada amb anilina i colors de fusta, destaca per la seva sensibilitat i força cromàtica, i ha captivat el jurat pel seu simbolisme i la seva connexió amb la natura i la sostenibilitat.



Sabies que ...

"La meitat dels finalistes del **Premi Setba** són artistes de L'Art de Viure."



AMPANS



Nadal Màgic: **Manu Guix i Elena Gadel en una gran festa solidària, plena d'emoció i complicitats**

Amb l'aforament complet i una atmosfera carregada d'emoció, el Concert de Nadal, protagonitzat per **Manu Guix i Elena Gadel**, va entrelaçar música, paraula i complicitat amb el públic. La vetllada va alternar moments de reconeixement institucional amb instants d'intimitat i mirada compartida. Un dels punts culminants va arribar al final, quan la **coral de l'escola Jeroni de Moragas** va interpretar *Quan somrius*, situant els infants al centre de l'escenari i deixant una imatge d'una força simbòlica extraordinària.

L'acte va comptar també amb la presència de l'alcalde de Manresa, **Marc Aloy**, que va destacar la vitalitat d'AMPANS, la seva capacitat d'innovació i el seu paper clau en la generació d'oportunitats al territori, subratllant el valor de la col·laboració entre entitats socials, administracions i teixit empresarial. La vetllada es va cloure amb el lliurament d'uns retrats originals creats per **Manolo Aparicio i Roger Concustell**, del projecte *L'Art de Viure*, un gest que va reconèixer el talent, la creativitat i la mirada pròpia de les persones que formen part de l'entitat.



AMPANS



Es va cloure amb el lliurament als artistes d'uns retrats originals creats per Manolo Aparicio i Roger Concustell, del projecte L'Art de Viure.



tocats DE LLETRA

XIX Edició
Festival poètic

Del 14 al 30 d'octubre de 2025

Espirituals



No tothom és tan ric

El recital **"No tothom és tan ric"** va tenir lloc en el marc del festival **Tocats de Llettra 2025**, amb la participació dels usuaris dels **Centres Ocupacionals d'AMPANS**, sota la direcció de **Mireia Cirera**.

L'activitat, que ja forma part del programa del festival, en una aposta de l'organització per incloure totes les sensibilitats, va oferir un espai d'expressió poètica on les persones participants van compartir textos i vivències amb una gran càrrega emocional i social.

L'acte va reafirmar el paper del festival com a plataforma d'inclusió cultural i va ser acollit amb una molt bona resposta del públic.

Gràcies per comptar amb nosaltres!

“

**La poesia no pregunta
per la capacitat,
pregunta per la veritat
que hi ha darrere de
cada vers.**



AMPANS



Convocatòria oberta del Premi INSERT – CLAM 2026

Què és?

Premi audiovisual d'AMPANS, en el marc del **Festival CLAM**, que reconeix curtsmetratges creats per persones amb **discapacitat intel·lectual i/o trastorn de salut mental**. El premi promou la inclusió, la creativitat i la sensibilització social a través del cinema.

Qui s'hi pot presentar?

Curtmetratges (ficció, animació o documental)
Amb una durada màxima de **20 minuts**
Produïts per equips amb **mínim el 50% de persones amb discapacitat intel·lectual i/o salut mental**

Temàtiques

Els treballs han de fomentar:

- **Inclusió i sensibilització social**
- **Valors i drets**
- Mirades que aportin **reflexió, reivindicació i impacte social**

Dotació del premi:

500 €

Trofeu Mosaic elaborat al Centre Ocupacional l'Encaix.

Els curtsmetratges finalistes es projecten dins la programació oficial del **Festival CLAM**, i el premi s'entrega a la gala del festival.



Consulteu la Bases del Premi:

 **Participa!**



Festival Internacional de Cinema Social de Catalunya

AMPANS

CLÍNICA ODONTOLÒGICA UNIVERSITÀRIA

Els serveis d'odontologia s'incorporen al conveni entre AMPANS i UManresa

UManresa, a través de la Clínica Universitària, i la Fundació AMPANS, han afegit una addenda al conveni de col·laboració entre les dues institucions per incorporar-hi serveis d'odontologia. L'acord permetrà que AMPANS derivi a la Clínica Odontològica Universitària persones usuàries perquè se'ls faci una primera visita gratuïta. A més, els tractaments que se'n derivin, es beneficiaran d'una tarifa social.

Ja fa anys que la Universitat i la fundació AMPANS tenen un conveni de col·laboració. En el marc d'aquest conveni, professionals del servei de Podologia de la Clínica Universitària atenen persones usuàries d'aquesta entitat. A més, també es desplacen a la residència Julio Payàs un cop al mes per prestar atenció podològica a les persones usuàries que ho requereixen. El curs passat, s'hi van fer 23 visites. En el marc de l'acord, l'equip de podologia va fer 237 quiropèdies.

✓ **Benefici social també per als professionals i familiars**

L'addenda que s'ha fet al conveni també contempla que les persones que treballen a AMPANS i els seus familiars directes puguin accedir als serveis de fisioteràpia, podologia, logopèdia i odontologia amb un descompte.

Consulteu l'apartat "Beneficis Socials" **exclusiu** pels professionals de l'entitat

 [Descobrir](#)





“

Llegir. Mirar. Escoltar. Parlar.

Parlar amb autenticitat i respecte, expressant-nos amb claredat i escoltant totes les veus.

Escoltar amb el cor, connectant amb les emocions i les necessitats.

Mirar amb els ulls ben oberts, captant la riquesa i la diversitat del que ens envolta.

Llegir entenent més enllà de les paraules.

Volem que aquesta sigui la guia d'aquesta revista digital que us presentem.

Una revista mensual que vol parlar sense etiquetes d'una feina que fem des de fa anys i panys, movent-nos per transformar dia a dia la societat.

**Per una vida
amb tots els colors,
AMPANS es mou!**

Fundació AMPANS
Serveis centrals

Carretera de Manresa a Santpedor, Km 4,4
08251 Santpedor

ampans@ampans.cat
Tel : 938 272 300



Segueix-nos!

