

AMPANS es mou!

L'any passat vam acompanyar
**3.120 persones amb discapacitat,
salut mental i en situació de risc.**

Treballem amb una llista d'espera
de més de 300 persones amb
necessitats cada cop més complexes.

—
**En marxa el primer Centre
de Formació Professional
Integrada de la Catalunya central.**

—
**El Baxi Manresa i AMPANS
contra l'estigma i per la inclusió.
Som-hi Resa!**

—
Coneixerem **Manley Ferrer.**
Amb 23 anys i ja és **voluntària del FAR,**
ajudant a d'altres joves com ella.

...i molt més!



“Defenseu els drets dels col·lectius vulnerables.”

Som una organització **centrada en les persones** amb un model de gestió on cada persona té el seu **propi projecte individual**. Els col·lectius als quals ens dirigim, persones amb discapacitat, salut mental i en risc d'exclusió, continuen creixent i amb necessitats cada cop més complexes. **Defenseu els drets dels col·lectius en situació de vulnerabilitat** i treballem generant projectes que ajudin a resoldre les seves necessitats.

Pensem en els serveis que són necessaris avui, però també en els que necessitarem demà. **Treballem amb una previsió de més de tres-centes persones que necessitaran plaça en els propers deu anys.** El projecte de La Parada i els futurs serveis residencials de Balsareny i Terrassa, donaran una treva a les situacions de més emergència social, però no resoldran la llista d'espera.

Al davant tenim importants reptes com a sector: **exigir a les administracions l'accés als serveis, la inclusió laboral, la visibilitat i la sensibilització social envers els col·lectius que acompanyem.** Per assolir-los, seguirem construint col·laboracions i aliances amb administracions, empreses i organitzacions del territori per continuar creant futur, perquè sols no ho podem fer.

Junts fem futur!

Toni Espinal
Director general AMPANS

Lluís Sánchez
President de la fundació
AMPANS



AMPÀMS



Les persones, la força que ens *Mou!*

Treballem amb una llista d'espera de més de 300 persones amb necessitats cada cop més complexes.

Som una entitat que busca la **transformació social per millorar la qualitat de vida de les persones**, i defensem els drets del col·lectiu vulnerable perquè tinguin els serveis que requereixen, de la manera i en el moment que ho necessiten.

Des dels inicis -l'any que ve farem 60 anys-, hem tingut clar que havíem de disposar de tots els serveis per a **totes les edats i per a tots els perfils**, per ser un veritable suport per a les persones al llarg de la vida.

Volem **que les persones disposin de serveis amables**, que promoguin l'autonomia i generin oportunitats. Volem llocs on poder viure amb qualitat, calidesa i confortabilitat, per sentir-se com a casa.

“

Volem que les persones disposin dels suports que necessiten a cada moment de la vida.





Per tot això, en aquests moments, estem entomant un important repte per atendre les necessitats. Treballem amb una llista d'espera de més de 300 persones que necessitaran plaça en els propers 10 anys i amb necessitats cada cop més complexes.

Durant l'any passat **vam atendre 3.120 persones amb discapacitat, salut mental i en situació de risc**, a través d'una xarxa de suports que van des de serveis educatius, formació i inserció laboral, serveis d'atenció diürna i ocupacional, i serveis residencials i d'habitatge.

De les més de tres mil persones ateses, el 38% ho van ser en serveis d'atenció continuada, el 49% en serveis de formació i inserció laboral, i un 13% eren joves d'entre 16 i 24 anys que havien abandonat els estudis de forma prematura i que els serveis de l'entitat van acompanyar per reincorporar-se a l'etapa educativa o seguir formant-se.

Les situacions que requereixen solucions més urgents, per la greu manca de places, i que més preocupen en aquests moments són:

- **Adolescents amb discapacitat intel·lectual**, autisme i amb trastorns de conducta i salut mental, amb altes necessitats. Es tracte de joves que han complert la majoria d'edat que necessiten una atenció altament especialitzada, que romanen en serveis infantils per falta de places, o que no poden seguir al domicili familiar per la complexitat de les necessitats de suport que requereixen. Nombroses famílies demanen una plaça urgent per atendre els seus fills amb discapacitat i conducta i que soles no poden fer-se'n càrrec.
- **Persones adultes amb discapacitat intel·lectual que estan envellint**. Necessiten equipaments especialitzats i respostes adaptades perquè aquestes persones puguin tenir una qualitat de vida digne i adaptada a les necessitats en aquesta etapa de la vida.
- **Persones que per falta de places als seus municipis estan sent ateses en altres comarques com el Bages**, complicant més encara, el dia a dia de les famílies.

3.120

Persones ateses amb discapacitat, salut mental i en situació de risc.

38%

Serveis d'atenció continuada.

49%

Serveis de formació i inserció laboral.

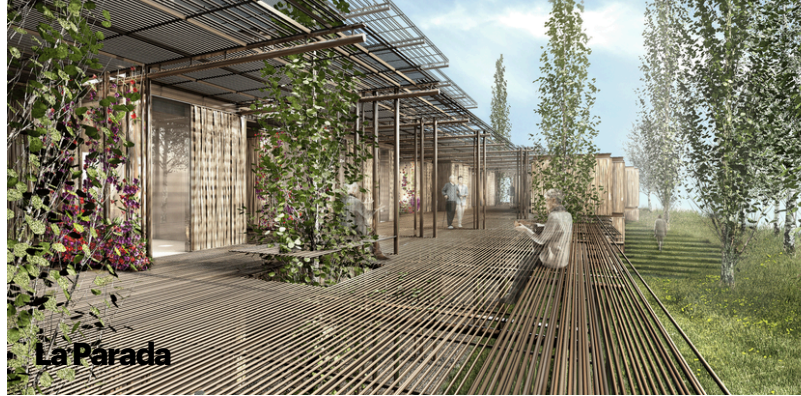
13%

Joves d'entre 16 i 24 anys que havien abandonat els estudis.





Terrassa



La Parada

La Parada, Balsareny i Terrassa són 3 dels projectes que ajudaran a reduir la llista d'espera, i que les persones ateses es puguin quedar més a prop de les famílies.

La Parada, a Manresa

La Parada, que ja està en fase de construcció en un solar cedit per l'Ajuntament de Manresa, **preveu la creació de 60 places residencials** per a perfils de persones adultes en envelliment. Aquest projecte també abastarà un espai de noves aules destinades als serveis de formació de l'entitat, i un restaurant que crearà nous llocs de treball adaptats.

Balsareny

L'equipament residencial que projectem a Balsareny amb la **creació de 30 noves places per a l'acolliment** de persones adultes amb trastorns de conducta i salut mental associats a la discapacitat.

Terrassa

Finalment, el projecte de Terrassa neix d'una demanda històrica de les famílies d'aquest municipi del Vallès Occidental que han de portar els seus fills i familiars fora de la ciutat, molts dels quals estan sent atesos als nostres serveis. **Permetrà la creació de 60 places** per a persones adultes i es farà en un solar cedit pel consistori de Terrassa.

66

Volem garantir que totes les persones puguin accedir a una plaça i rebre els serveis adaptats a les necessitats de la seva situació i edat.



Balsareny

Sols no ho podem fer! ♥

Per finançar part d'aquests projectes ens **cal suport tant d'organismes públics com privats** en la construcció d'un entorn on les persones amb discapacitat puguin gaudir de les mateixes oportunitats i drets que la resta de la població. **Treballem per sensibilitzar la societat sobre la importància d'aquestes iniciatives i fomentar una cultura d'inclusió i respecte.**



Amb la mirada al futur, hem fet balanç del darrer any

Us presentem la memòria d'indicadors d'activitat de l'any 2023 de la fundació AMPANS "Les persones, la força que ens mou!".

Un any en el que hem seguit treballant per la inclusió comunitària amb projectes innovadors com Artífex, que vincula comerç de proximitat i inclusió.

Projectes destinats a donar suport als joves en risc com el FAR -escola de noves oportunitats- o el programa de prevenció de salut mental per a joves, "Ocell de foc".

La gestió de les ajudes Next Generation per l'impuls de projectes d'innovació, tecnologia i serveis que milloren la qualitat de vida de les persones que acompanyem.

Ahora que hem desplegat un pla de salut i benestar -Som Comunitat- destinat a cuidar de l'equip humà, el principal valor de l'entitat.

I si ho preferiu aquí teniu la memòria resum del que hem viscut en el darrer any, en format vídeo

[Veure vídeo](#)



Aliances que ens fan anar més lluny

Ens agrupem amb Joviat per crear el primer Centre de Formació Professional Integrada de la Catalunya central

La formació i l'orientació professional al llarg de la vida
com a factor clau pel desenvolupament personal

Hem fet un pas decisiu per convertir la capital del Bages en un referent de la Formació Professional a Catalunya, amb l'agrupació de Joviat i AMPANS per crear el primer Centre de Formació Professional Integrada de la Catalunya central. Recentment l'Agència FPCAT (Servei d'Acreditació de Competències Professionals) ha anunciat els 45 centres d'arreu de Catalunya que passaran a ser Centres Integrats, dels quals 35 són públics i 10 privats; i ha presentat l'Agrupació JOVIAT-AMPANS com el primer Centre de Formació Professional Integrada de la Catalunya Central. Una unió que representa un impuls per a la Formació Professional de Qualitat al territori, i una font d'innovació educativa i de millora d'inclusió laboral.



Què és el Centre de Formació Professional Integrada (CFPI)?

Esdevenir CFPI vol dir donar resposta a les necessitats reals de la formació de les persones al llarg de la vida, amb un model d'orientació professional adequat a cada realitat, sempre en connexió amb la demanda empresarial i social. També, vol dir establir més ponts amb el món de la recerca universitària i la investigació, i proposar projectes de valor tant dins com a fora del territori. Un treball emmarcat en Qualitat que posa el focus en la igualtat, la responsabilitat social i la sostenibilitat.

Amb l'objectiu de facilitar l'accés a la formació i l'obtenció de titulacions a la ciutadania, les dues institucions ampliem i enfortim les competències i recursos, i alguns dels serveis com l'orientació professional i l'acreditació de competències professionals. L'orientació es basa en un model que acompanya les persones en el seu itinerari formatiu i la seva transició fins al mercat de treball; l'acreditació de competències esdevindrà el reconeixement per a les persones que tenen experiència professional sense una certificació oficial.

Amb una clara voluntat de progrés social, les dues fundacions tenim com a objectiu ampliar i complementar l'oferta educativa i la inserció laboral del seu alumnat. I en aquest sentit, posar l'accent en la igualtat d'oportunitats per part de col·lectius vulnerables i en risc d'exclusió social, amb una aportació molt sòlida als sectors econòmics de l'àmbit d'influència.

L'Agrupació JOVIAT-AMPANS és el centre amb més oferta de famílies professionals a Catalunya, amb itineraris de l'àmbit de la Sanitat, l'Esport, l'Hoteleria, les Indústries Alimentàries, l'Agrària i la Informàtica

Amb aquesta aliança, volem servir com a model per a altres regions que cerquen formes innovadores de fomentar una educació més inclusiva. De fet, la formació integral parteix de la premissa que qualsevol persona, amb independència de la seva edat, sexe, procedència, situació personal o laboral, nivell socioeconòmic o cultural, capacitats diferents o necessitats específiques, ha de beneficiar-se d'aquest model formatiu.

La connexió amb el teixit productiu

Després de l'obtenció de la qualificació, el nou Centre es posa a treballar en la creació de l'estructura necessària per dimensionar el nou projecte.

El primer pas serà la creació d'un Consell de Formació i Empresa, amb una direcció executiva, membres de les dues institucions, una representació de l'administració pública i de les organitzacions empresarials i sindicals més significatives a Catalunya. Aquest tindrà els objectius d'afavorir la qualitat, l'ajustament de l'oferta formativa i impulsar la participació de les empreses i entitats en la formació i l'acompanyament a l'aprenentatge. En conclusió, parlem d'una aliança de territori amb un projecte que tindrà un impacte de gran valor a la societat, amb processos motivadors per a una formació constant que ajudarà les persones a adaptar-se als canvis socials i del mercat laboral. Un pas endavant i de referència al país.

“

Amb una clara voluntat de progrés social, les dues fundacions tenim com a objectiu ampliar i complementar l'oferta educativa i la inserció laboral de l'alumnat.

Esdeveniments a l'entorn de Comabella

Joviat celebra a Comabella el seu sopar d'estiu

La cohesió amb Joviat es fa també evident amb gestos com la celebració del seu sopar d'estiu a l'esplanada verda de Comabella, davant de la Masia que acull els serveis transversals de la nostra entitat.

L'equip de Teambuilding i esdeveniments externs de l'entitat va rebre l'encàrrec de Joviat d'organitzar l'espai i sopar de final de curs. Prop d'un centenar de persones van participar a l'esdeveniment en el qual van reconèixer la fidelitat i compromís dels seus professionals.

La trobada va tenir una primera part en la que es va voler compartir, amb membres dels dos equips, Joviat i AMPANS, la signatura del conveni entre les dues entitats per la creació del **Centre de Formació Professional Integrada de la Catalunya central.**



AMPANS



Més que un club! Més que una Lliga!

“És dona, jugadora del Barça, entrena a la ciutat esportiva Joan Gamper i ha viatjat per uns quants països gràcies al fútbol. Dins del camp s’ha d’anar a buscar al mig o per la banda dreta i passaria 24 hores al dia amb una pilota als peus...”

Així comença la crònica del Punt Avui d’una jugadora que a AMPANS coneixem molt bé. Seguiu llegint! Perquè, voldreu saber de qui està parlant la periodista Sara Muñoz, oi?

[> Llegir més](#)





Jenni Cabanillas i Pablo Sánchez són jugadors de la plantilla del Fundació Barça des del setembre de 2021 que és quan es va crear l'equip. Per tant, hi són des de l'inici.

La creació d'aquest equip va ser un dels primers **objectius en l'àmbit social de la Junta directiva** de Joan Laporta i una de les primeres accions dutes a terme pel departament de Diversitat i Inclusió del Club.

L'equip **Fundació Barça Genuine** participa a LaLiga Genuine Santander, una competició en la qual es valoren els gols però també, l'esportivitat, el joc net, el treball en equip, el respecte i la superació.

LaLiga Genuine Santander té com a objectiu avançar cap a la integració i la inclusió de persones amb altres capacitats en el món de l'esport i està formada, principalment, per equips representants de clubs membres de la Liga de fútbol professional.



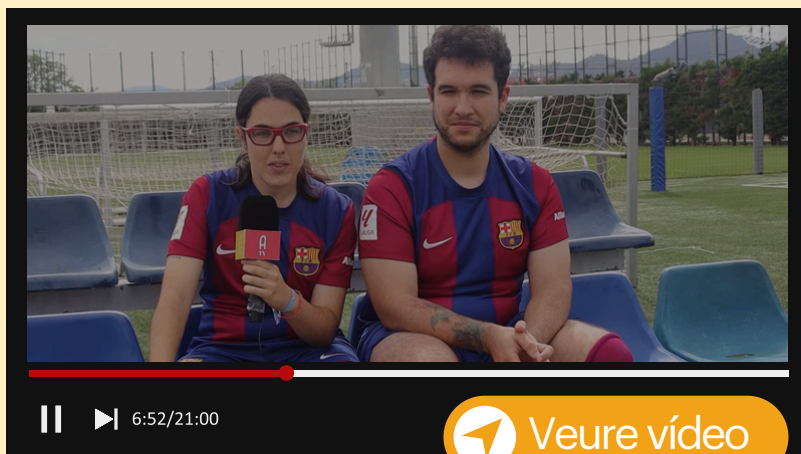
M'agrada que em facis aquesta pregunta! 😊

“

Jennifer i Pablo
Barça Genuine

Hem anat a la ciutat esportiva Joan Gamper perquè, **abans que marxin a Huston (EUA)** a jugar una competició en la que el Barça ha estat convidat, el Pablo i la Jenni ens expliquin **l'experiència que estan vivint al Barça.**

Un reportatge de
“La Pinya. Acció Inclusió”



6:52/21:00

Veure vídeo

Baxi Manresa i AMPANS junts per la inclusió!



La relació del Baxi Manresa i AMPANS ve de lluny, ja que ambdues entitats **col·laborem de fa anys en iniciatives que promouen la inclusió social.**

La històrica col·laboració ha inclòs des d'activitats esportives conjuntes on les persones usuàries han pogut gaudir d'entrenaments i partits del Baxi, visites del primer equip, i campanyes de sensibilització per la inclusió social i laboral que ha involucrat jugadors, tècnics i aficionats del club.

Al llarg del temps, aquesta estreta col·laboració ha permès crear un vincle sòlid basat en **valors compartits com la solidaritat, el respecte i la inclusió.** A través de projectes conjunts, s'ha donat visibilitat a les capacitats de les persones, promovent una societat més inclusiva i amable.

La voluntat és ara fer un pas més amb un acord marc de col·laboració, que demostra el compromís ferm per seguir treballant plegades contra l'estigma i per la inclusió, amb múltiples iniciatives que desenvoluparem al llarg de tota la temporada. Atents a les iniciatives que aniran venint!



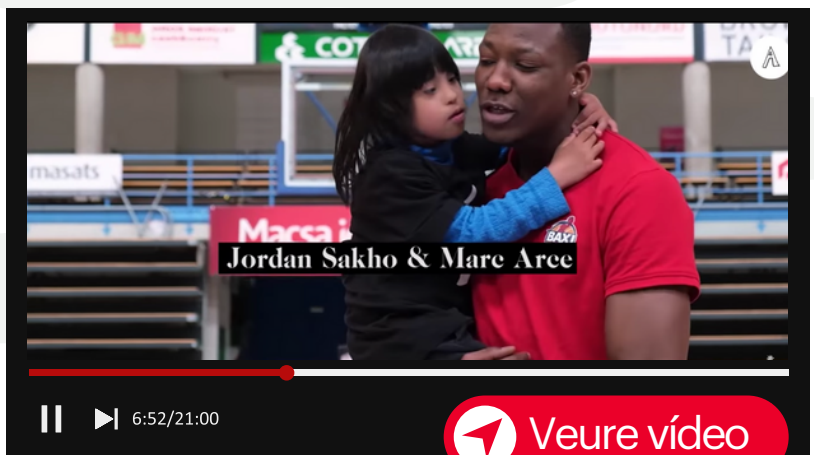


“

La voluntat és ara fer un pas més amb un acord marc de col·laboració, que demostra el compromís ferm per seguir treballant junts.



Tornarem a veure campanyes protagonitzades pels jugadors de l'equip, com la que vam gravar pel **Dia mundial de la Síndrome de Down.**



Som-hi Resa! ❤️

 **Veure vídeo**

Cent per cent @AMPANNS

L'equip de fisioterapeutes de l'escola Jeroni de Moragas ha participat en la redacció de la "Guia de fisioteràpia en l'entorn escolar" que ha presentat el Departament d'Educació.

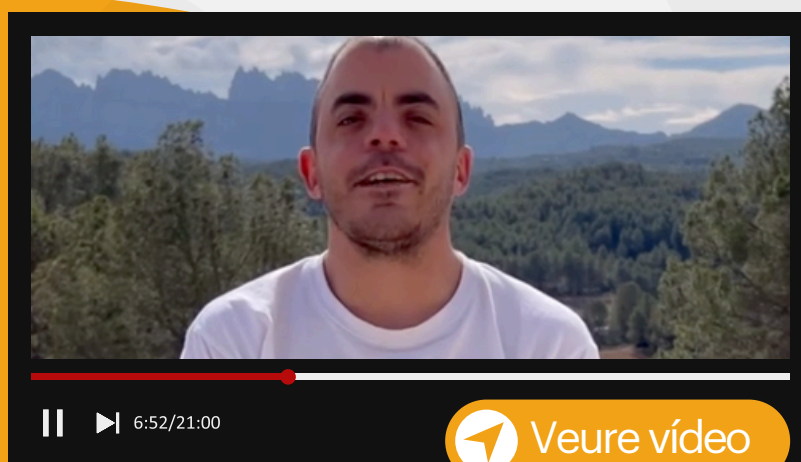
Hem entrevistat a dues de les membres de l'equip, **Alba Garroset i Alba Sagués**, per saber què aporta la guia en l'atenció als alumnes amb Necessitats Educatives Especials (NEE). També ens han parlat del seu ofici des d'una vessant més personal.



“

**A Formatges
Muntanyola fem equip
i ens acompanyem per
fer realitat els nostres
projectes de vida.
Els de tots!**

Som una formatgeria que elabora de forma artesana, amb cura i passió per la feina ben feta, arrelada als seus orígens i compromesa amb el futur.
Som també un projecte ple d'il·lusió i de persones tan trempades com el **Carles Sanjuan**.



MUNTANYOLA

SABORS QUE IL·LUSIONEN

*Esmorzar Saludable i
energètic per començar el dia.*

Cuina amb Formatges Muntanyola.

Receptes senzilles
i saboroses pel teu dia a dia

*Pa amb oli d'oliva, formatge curat de
búfala Muntanyola, avocat i nabius*

Comença el dia amb energia amb aquesta proposta d'esmorzar saludable i deliciós. Una recepta ràpida i fàcil de preparar, ideal pels matins en què necessites un àpat nutritiu sense complicacions.

Ingredients:

2 llesques de pa amb massa mare

1 avocat madur

100 g de formatge curat de búfala Muntanyola

Oli d'oliva verge extra

Un grapat de nabius

Elaboració:

Torra les llesques fins que quedin ben cruixents. Talla l'avocat per la meitat, treu el pinyol i talla'l en làmines fines. Seguidament, afegeix una mica d'oli i sal al pa i posa-hi les làmines de l'avocat a sobre. Talla el formatge en làmines fines i col·loca-les damunt. Finalment, prepara els nabius, talla'ls per la meitat i distribueix-los al costat o per sobre del pa.



Sabies que ...

La llet de búfala és rica en calci, potassi i vitamines A i D. Gràcies al seu baix nivell de lactosa els formatges elaborats amb aquesta llet no contenen lactosa, ja que desapareix durant el procés de coagulació i maduració, convertint-se en una gran elecció per a persones amb intoleràncies o al·lèrgies a la lactosa.

Búfala!



**Ets al·lèrgic o intolerant
a la lactosa?**

Prova els Formatges de búfala Muntanyola!
Sense lactosa i plens de sabor.



Descobreix-los!

REBAIXES

RAIXES

Descomptes
especials!

REBAIX

REBAIXES

Prepara unes bones taules d'estiu!

Gaudeix de les nostres rebaixes a la web.
Venien dies d'àpats especials.

10% dte. en formatges
15% en packs de cervesa
20% en ampolles de vi i caixes

De l'1 fins al 31 de juliol

[> Compra ara!](#)

AMPANS

·BOTIGA·

Combat els mosquits amb repel·lents naturals i complements decoratius

Amb l'arribada de l'estiu i les temperatures càlides, els mosquits tornen a ser els protagonistes indiscutibles d'aquesta època de l'any. **Per sort, hi ha molts repel·lents naturals que poden ajudar-nos a mantenir-los a ratlla.**

Citronella. Una de les plantes més efectives. Desprèn una olor cítrica i penetrant que espanta. Es pot cultivar en jardineres o torretes a l'exterior, i es pot trobar en forma d'espelmes, olis essencials o polseres que contenen extractes. Situar la citronella a prop de portes i finestres ajuda a mantenir lluny els mosquits.

Alfàbrega. Una de les herbes més efectives per repel·lir els mosquits gràcies a la seva intensa i penetrant olor. Conté olis essencials que tenen una olor forta i característica que resulta desagradable per als mosquits.

Gerani llimona. Allibera olis essencials que actuen com a insecticida natural. Especialment efectiva gràcies a l'olor que emet, similar a la lavanda.

Lavanda. La seva agradable aroma, especialment la varietat cantueso típica de la Mediterrània, repel·leix eficaçment mosquits i altres insectes. Amb aquesta planta es poden fer petites bosses de tela plenes de flor seca i col·locar-les a diferents parts de la casa, o fins i tot oli essencial de lavanda a la pell.

La Menta. La seva olor fresca i intensa té un efecte repel·lent contra els mosquits. Col·locar plantes de menta al voltant de la casa o preparar una infusió amb les fulles de menta i aplicar-la a la pell ajuda a mantenir els mosquits lluny.



Productes repel·lents

Cada un d'aquests productes té les seves pròpies avantatges i s'adapten a diferents situacions i preferències personals. Te n'expliquem alguns:

Espelmes de citronella. Ideals per l'aire lliure. Hi ha diverses mides i marques disponibles, i algunes espelmes poden contenir altres olis essencials com menta o eucaliptus, que també tenen propietats repel·lents.

Micados d'olor amb substàncies repel·lents com citronella o altres olis essencials, són una molt bona opció per a espais petits com armaris o vehicles. Fàcils de col·locar i reemplaçar, ofereixen una protecció efectiva durant diverses setmanes.

Pots de gel. Contenen citronella o altres formulacions químiques que espanten els mosquits. Són útils en interiors com a l'entrada de la casa, finestres o zones de treball.

Espirals per cremar. Es col·loquen en suports metàl·lics especials i s'encenen per allunyar els mosquits. S'utilitzen a l'aire lliure, en càmpings o jardins.

Al Garden trobaràs plantes repel·lents i tots aquest productes.

Vine al Garden i oblida't dels mosquits, aquest estiu!

EXPERIÈNCIES

AmpaHS

Viure una experiència de Voluntariat.
Un benefici que triplica!

Per la persona voluntària és una experiència que et fa millor, sense cap mena de dubte!

- Per la persona o persones que gaudeixen del temps i dedicació de les persones voluntàries és un regal, sense cap mena de dubte!
- Per la societat que es nodreix d'uns i altres, és imprescindible, necessari i fonamental per la humanitat.

66

Manley Ferrer
23 anys

Vaig triar el grau superior d'Integració Social, plenament com a vocació i ara ja l'he acabat. L'àmbit juvenil és el que més m'agrada.

Tinc intenció de marxar al estranger per intentar complir altres somnis pendents.



Sentiu la història de la Manley, l'Àlex i el Màrius a través del projecte de voluntariat **Activa't** impulsat pel FAR-Escola de Noves Oportunitats de la Catalunya central, amb la col·laboració de l'Institut Guillem Catà.





AMPANS ACCIÓ I INCLUSIÓ!

Per una vida comunitària, activa,
amb reconeixement social...!

Dos Rius, una dècada de convivència.

Aprofitem el tancament de l'**11ena. edició del Projecte Dos Rius** per a **repassar més d'una dècada de convivència** entre els joves dels instituts del Bages Sud i usuaris dels Centres Ocupacionals d'AMPANS.

Al llarg dels anys, **els participants han crescut i seguit amb el seu projecte de vida**, i ara ens expliquen què van endur-se dels primers anys de Dos Rius i **com els ha acompanyat en la seva maduresa**.

També hem viscut el **relleu generacional**, que ha mantingut l'esperit i l'entusiasme durant més d'una dècada, **fent que Dos Rius pugui seguir creixent**.



AmPans Agenda

Recomanadíssim!



EXPOSEM A BALSARENY

Vine a l'exposició!

Veureu una selecció d'obres creades amb originalitat i professionalitat a L'Art de Viure, el projecte d'ART de la fundació AMPANS.

- **Fins al 30 d'agost**
Llibreria La Tempesta de Balsareny
Entrada lliure

➤ *Save the date!*

➤ *21 de setembre*

Tarda - nit

Una tarda i vespre per divertir-nos amb vi, música, formatge, tastos, experiències...

**URPINA
EN VIU**

Sant Salvador de Gaudiola






EL CASINO

ESPAI DE TROBADA

ESMORZARS
DINARS
BERENARS
SOPARS
I DISSABTE
VERMUT!

RESERVES: 669 106 050



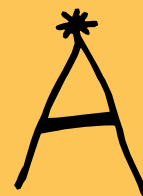
 @elcasinosantfruitos

Cta. De Vic, 3 – Sant Fruitós de Bages

Un projecte social de:

AMPONS

Bon estiu! ♥



“

Llegir. Mirar. Escoltar. Parlar.

Parlar amb autenticitat i respecte, expressant-nos amb claredat i escoltant totes les veus.

Escoltar amb el cor, connectant amb les emocions i les necessitats.

Mirar amb els ulls ben oberts, captant la riquesa i la diversitat del que ens envolta.

Llegir entenent més enllà de les paraules.

Volem que aquesta sigui la guia d'aquesta revista digital que us presentem.

Una revista mensual que vol parlar sense etiquetes d'una feina que fem des de fa anys i panys, movent-nos per transformar dia a dia la societat.

Per una vida amb tots els colors, AMPANS es mou!

Fundació AMPANS
Serveis centrals

Carretera de Manresa a Santpedor, Km 4,4
08251 Santpedor

ampans@ampans.cat
Tel : 938 272 300



Segueix-nos!

