

# ÀMPONS es mou!

**L'impuls del coneixement  
per la millora de la qualitat  
de vida de les persones.**

- **Art i Recerca a l'entrega  
del Premi d'Investigació.**

- **Art singular. Un nou valor.  
En parlem amb Fundació  
Setba.**

- **JonCake & Muntanyola,  
I els millors pastissos  
del món.**

- **A qui hem omplert de roses?  
Per un Sant Jordi esplèndid!**

**...i molt més!**



## “Per una vida digna i de qualitat, la recerca i la innovació també són clau.”

**Totes les persones haurien de tenir accés a una vida digna i de qualitat**, i això també vol dir més recursos per la investigació i la innovació. Precisament aquest és l'objectiu que té **haver estat pioners en l'aposta l'any 2005 per promoure la investigació i el coneixement en l'àmbit de la discapacitat intel·lectual i del desenvolupament**. És la innovació continuada la que ens ha de portar a oferir un valor afegit a allò que fem. La convocatòria dels Premis d'Investigació i d'Innovació sobre Discapacitat Intel·lectual i del Desenvolupament a nivell estatal i internacional, respon a la voluntat d'AMPANS de **promoure la gestió del coneixement, la recerca i la innovació**, com a línia estratègica en favor de donar una millor atenció, una millor qualitat de vida a les persones que són objecte de la nostra missió.

Tenim la satisfacció de veure que els **Premis d'AMPANS s'han consolidat amb l'entrega**, aquest passat mes d'abril, dels guardons de la desena edició. L'acte d'entrega va ser una mostra d'agraïment als professionals i equips que dediquen hores a la investigació, amb un auditori de la Plana de l'Om que va fer el ple d'assistents per aplaudir uns professionals que mereixen tot el nostre reconeixement i gratitud per dedicar hores d'on no n'hi ha, amb escassos recursos i poca visibilitat social. Són, més que mai, un **exemple de solidaritat, un valor fonamental** per seguir creient en una societat més inclusiva que té en compte tothom.

**Toni Espinal**  
Director general AMPANS

**Lluís Sánchez**  
President AMPANS





# Premi d'Investigació i d'Innovació sobre discapacitat intel·lectual

## Una cinquantena de treballs premiats en prop de dues dècades

El **Premi d'Investigació sobre Discapacitat Intel·lectual i del Desenvolupament (DID)** es va convocar per primera vegada l'any 2005. Entenent que calia fer molt més encara per la situació de les persones amb discapacitat intel·lectual, AMPANS va incorporar com una línia d'actuació més de l'entitat, la de promoure i compartir el coneixement i la investigació. En la segona edició, a l'àmbit d'investigació va incorporar la innovació (experiències innovadores, bones pràctiques, models de servei...).

**AMPANS va apostar decididament per la creació d'aquesta convocatòria davant d'un buit existent, amb escasses iniciatives arreu d'Europa que promoguin la recerca en l'àmbit de la discapacitat intel·lectual.** Al llarg d'aquests anys, hem premiat i divulgat més d'una cinquantena de treballs i projectes d'innovació, amb l'objectiu de contribuir a la reflexió i millora en l'atenció a les persones amb discapacitat.

Es tracta d'una iniciativa biennal que reconeix i celebra el notable esforç de persones, equips i entitats compromeses amb la millora de la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual i trastorns del desenvolupament, un dret que fem possible gràcies a la participació i compromís de les persones i entitats que presenten els seus treballs a premi. Un reconeixement que fem estensiu als membres del jurat per la seva complicitat amb els objectius del projecte, i a la sensibilitat i generositat dels patrocinadors, sense els quals no serien possible aquests premis.

“  
El premi d'investigació i d'innovació ha complert la desena edició.

Més informació de la convocatòria del premi, aquí:

➤ Més informació



## Una investigació sobre el dolor en persones que no es poden comunicar, s'emporta el principal guardó de la 10a edició del Premi d'Investigació i d'Innovació d'AMPANS

### El treball, dotat amb un premi de 5.000 euros, obre camí pel desenvolupament d'eines de reconeixement facial a través de la IA

El Jurat del Premi d'Investigació i d'Innovació de la desena edició convocada per AMPANS, ha atorgat el Primer Premi d'Investigació a un treball presentat per Álvaro Sabater, Immaculada Riquelme i Pedro Montoya, doctorands de neurociències de la Universitat de les Illes Balears.

Es tracta d'una investigació sobre el dolor en persones amb paràlisi cerebral que no es poden comunicar i les implicacions en la seva qualitat de vida. El treball aborda l'anàlisi de diversos biomarcadors mitjançant un exhaustiu desplegament de recursos i proves diagnòstiques.

Els resultats d'aquesta investigació obren camí cap al desenvolupament d'instruments de mesura del dolor basats en el reconeixement facial mitjançant l'aplicació de tècniques d'Intel·ligència Artificial que disminueixen la subjectivitat en les valoracions.

**En total s'atorguen 6 premis entre les dues modalitats, 3 d'investigació i 3 d'innovació. Repassem la resta de premis de la desena edició.**

➤ [Llegir més](#)

## Premi Investigació i Innovació

# Què tenen a veure l'art i la investigació?

## Molt més del que imaginem! Tots dos necessiten la creativitat humana i la curiositat per explorar nous escenaris

Noèlia Bernal, Oriol Rojo i Nira Sunder. Sabeu qui són? Són 3 dels artistes que projecta L'Art de Viure i que van tenir un paper protagonista en l'acte d'entrega del Premi d'Investigació i d'Innovació sobre discapacitat intel·lectual i trastorns del desenvolupament.

Els 3 joves van acompanyar dalt de l'escenari a l'artista i divulgador Quim Moya, que va ser l'encarregat de pronunciar la lliçó magistral sobre què tenen en comú l'art i la investigació. Els artistes van pintar 4 obres que, un cop juntes, formaven part d'un mateix quadre davant la sorpresa del públic. Amb aquesta acció, Quim Moya volia ajudar a fer entendre que quan la mirada és conjunta, és més rica i inclusiva. Que l'art i la investigació són dues disciplines que estan més a prop del que imaginem perquè necessiten de la creativitat humana i totes dues tenen la voluntat de fer-nos la vida millor.

**La intervenció dels artistes va precedir l'esperada entrega de premis de la desena edició del Premi d'Investigació i d'Innovació sobre discapacitat intel·lectual i trastorn del desenvolupament.**



AMPANS



“Quan obrim la mirada, quan la mirada és inclusiva, descobrim que el que veiem és molt més ric i sorprenent.



La gala d'entrega de premis en 1 minut!

Un treball de la nostra productora "La Pinya. Acció Inclusió".

 Veure vídeo





# Tot el què et puguis imaginar!

**Amb la força d'aquest missatge, l'Art de Viure ha exposat a la Plana de l'Om, coincidint amb la setmana del Dia mundial de l'Art**

Fent-ho coincidir amb l'acte d'entrega de premis, la sala de l'Auditori de la Plana de l'Om va estrenar l'exposició: Tot el què et puguis imaginar! Una mostra d'obres creades a L'Art de Viure. Un projecte que ha obtingut el reconeixement del món de l'art, que col·lecciona nombrosos premis, i que promou l'art que sorgeix de la imaginació i de l'ànima de persones que es rebel·len com a autèntics artistes.

**Més de dues-centes persones van visitar la mostra que va estar exposada durant una setmana en aquesta sala d'exposicions de referència a la ciutat.**



M'agrada que em facis aquesta pregunta!

“

**Nira Sanders i Roger Concustell**  
artistes de l'Art de Viure

La Nira Sanders i el Roger Concustell són dos dels artistes de l'Art de Viure. El taller impulsat com una de les activitats del **servei de Centre Ocupacional** pretén **acompanyar a persones que mostren un talent per la il·lustració, el dibuix, la pintura** i qualsevol altra tècnica pictòrica, i ajudar-les perquè puguin expressar-lo i mostrar-lo al món.

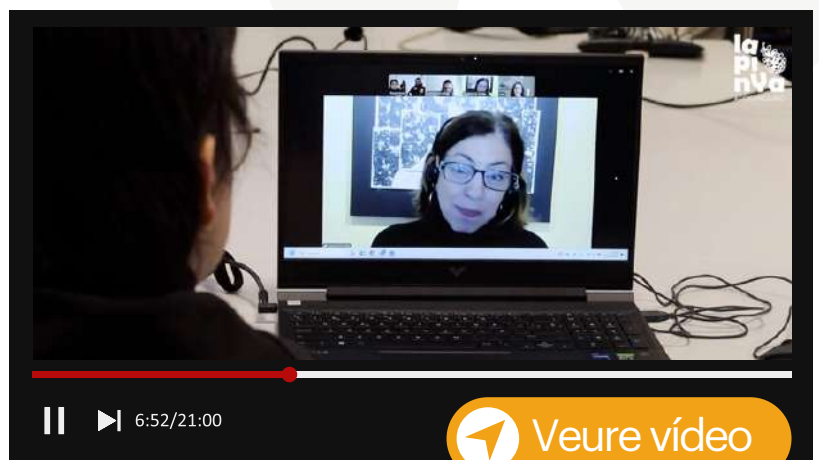
Seguiu l'entrevista que La Pinya ha fet a **Dos grans talents!**



**Creiem en l'art com a poder transformador de la societat**

**Amb aquest enfoc treballa la Fundació Setba que vol contribuir a la transformació social, a través de la cultura de la mà d'artistes professionals**

Seguiu l'entrevista a Maria Budó i Cristina Sampera de **Fundació Setba**



**Dia Mundial de l'ART**

AMPONS



# Sant Jordi, el dia més bonic de l'any!

**És un dia que vivim amb intensitat a tot AMPANS!** Una diada que preparem durant setmanes! Més de 30 anys sortint al carrer amb les parades tenyides del vermell clàssic dels pètals de les roses que més es regalen per l'esplèndida diada!

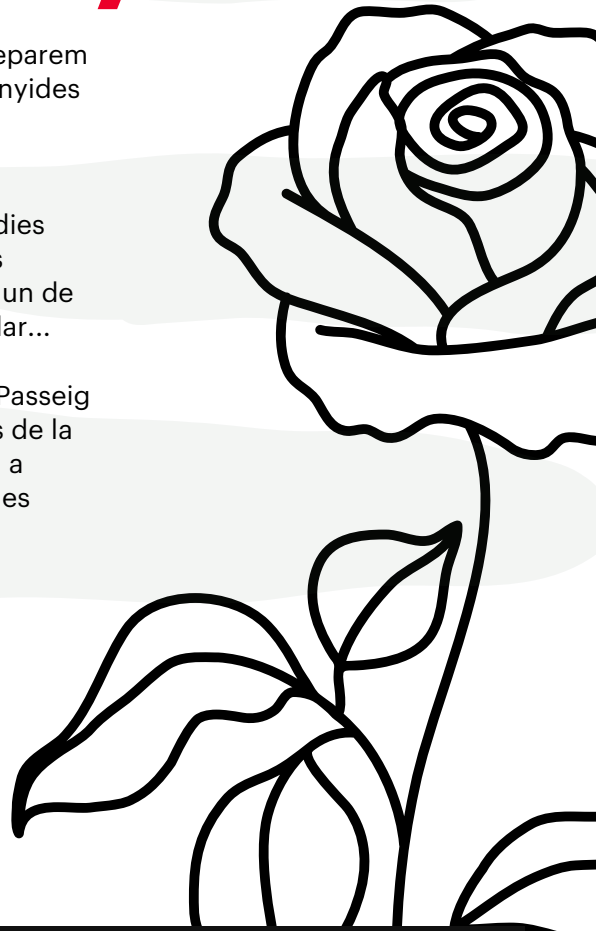
**L'activitat de l'entitat es coordina des del Garden d'AMPANS.** Uns dies abans es reben les varietats de roses, es preparen els embalatges, els centres, els rams i les roses soles que simbolitzen tants missatges en un de sol: l'amor, l'estima, la generositat... compartir, agrair, recordar, regalar...

Les parades **es munten ben d'hora al matí, gairebé de matinada.** Al Passeig Pere III, a la plaça Neus Català, a Sant Domènec i a diversos municipis de la comarca: a Sant Fruitós, Sant Joan, Sant Vicenç, Sallent... i al Garden, a Comabella (Santpedor). Ah, i a l'hospital, perquè les roses no faltin a les persones que hi estan per raons de salut, els professionals sanitaris...

“

**Hem sortit al carrer a copsar l'ambient de Sant Jordi!**

Un treball de  
**“La Pinya. Acció Inclusió.”**



AMPÀMS



## El dia que vam pensar d'omplir de roses les residències de la gent gran

La iniciativa compleix quatre anys i enforteix els vincles entre les persones usuàries i la gent gran, amb qui durant l'any compartim aprenentatges i activitats

[➤ Veure fotos](#)

**La campanya ha estat possible gràcies a la participació de:**

- Agromonistrotet
- Avinent
- Caixabank
- Centre Geriàtric del Bages
- Constructora Cardoner
- Electrodomèstics Bases
- Geriàtric Valldaura
- ICL Iberia
- Inllobsa
- Mafrica
- MEBSA
- Puigdellívol
- Thor
- TOUS
- TSB
- UVE

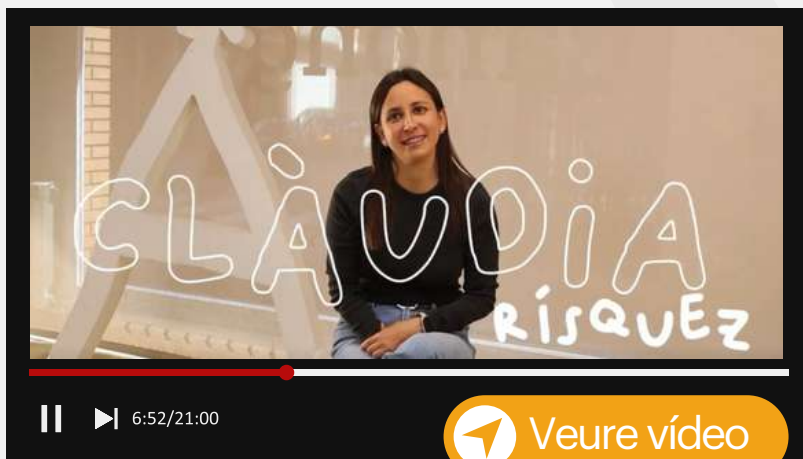
**Gràcies de tot cor!♥**



# Cent per cent AMPANS

**Qui hi ha al darrera de les iniciatives i projectes que duem a terme.**

**Avui Clàudia Rísquez, del Centre Ocupacional Canonge, i una de les coordinadores del projecte d'accessibilitat cognitiva.**

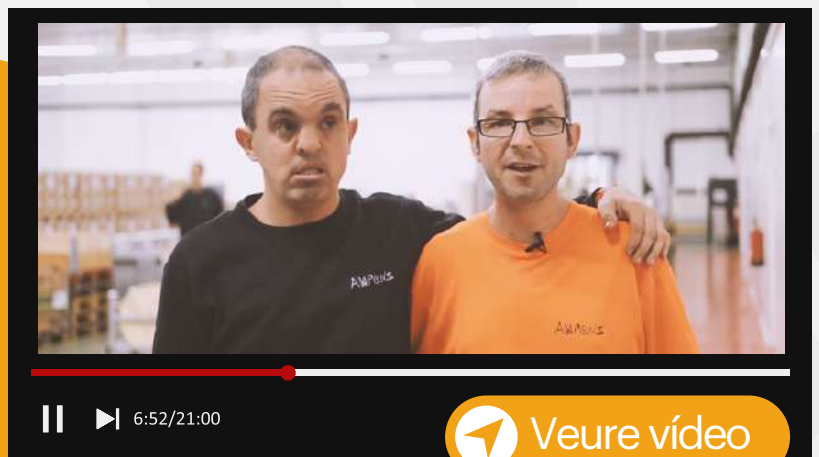


A la feina hi construïm part de la nostra identitat i hi aportem la nostra essència. El Jaume Vila, el Jordi Cuadrado i l'Antonio Hinojo formen part del Centre Especial de Treball.

**Tots ells han complert més de 25 anys de vida laboral a AMPANS. I és que abans, com diuen sovint les generacions més grans, una feina era per tota la vida!**

# “

**Orgullosos de la diversitat de talents i perfils que formen el nostre equip!**



AMPÀMS



# JonCake & Muntanyola

*i els pastissos de formatge més famosos del món!*

Podria ser el títol d'una novel·la d'amor? D'una nova sèrie d'una de les plataformes de moda? O d'un conte narratiu sobre el poder d'un petit gest? En realitat, però, és el relat d'un amor a primera vista entre JonCake i formatges Muntanyola!



# AMPANS



**Jon Garcia és un enginyer aeronàutic** que per la pandèmia va idear el seu projecte més personal de pastissos de formatge i va crear JonCake. **Amb dos obradors a Barcelona**, el seu nom ha obtingut un èxit i reconeixement excepcionals, **amb cues de fins a 45 minuts al carrer, per aconseguir els seus deliciosos pastissos.**

Entre les seves iniciatives hi ha la dels "especials" que durant aquesta primavera ha dedicat als Formatges Muntanyola, amb els que ha dissenyat tres fantàstiques receptes.

**Les JCEspecial, edicions limitades de @joncake.es amb Garrotxa, Lúpulus i Blau de Búfala de Formatges Muntanyola.**

*Qui és, com pensa i com treballa Jon García? L'hem entrevistat i això és el que ens ha explicat.*

#### **Com fas néixer JonCake?**

El projecte neix com a resposta al temps de la Covid. Buscava un projecte propi on poder tirar endavant una idea: la de trobar el pastís de formatge com jo l'entenia.

#### **Com selecciones una matèria primera de tanta qualitat?**

En primer lloc, han de tenir un sentit per nosaltres. No sempre el més car o el més artesà és el millor ni ens funcionarà millor. Han de ser productes que compleixin amb els nostres requisits i una qualitat indiscutible. Per edicions especials busquem formatges diferents, especials per algun motiu, que ens cridin l'atenció, que ens portin algun record, projectes que brillin amb llum pròpia!

#### **I com selecciones les formatgeries?**

Per a les edicions especials busquem nosaltres o ens busquen a nosaltres. Pot passar de les dues maneres, però ens quedem amb aquells projectes que tenen alguna cosa especial.

#### **En el cas de Formatges Muntanyola és una col·laboració solidària i part de la recaptació la destineu als projectes de la nostra fundació. Què et va portar a col·laborar?**

Vam coincidir en un esdeveniment i em va semblar un projecte que anava més enllà de l'elaboració de formatges. Em va agradar la idea que una formatgeria es converteixi en un lloc per donar feina de la manera que ho fa AMPANS. Òbviament, els formatges reunien les característiques necessàries per fer la col·laboració: bons i amb molt de joc amb les diferents varietats de cabra, vaca i búfala.



# AMPÀMS

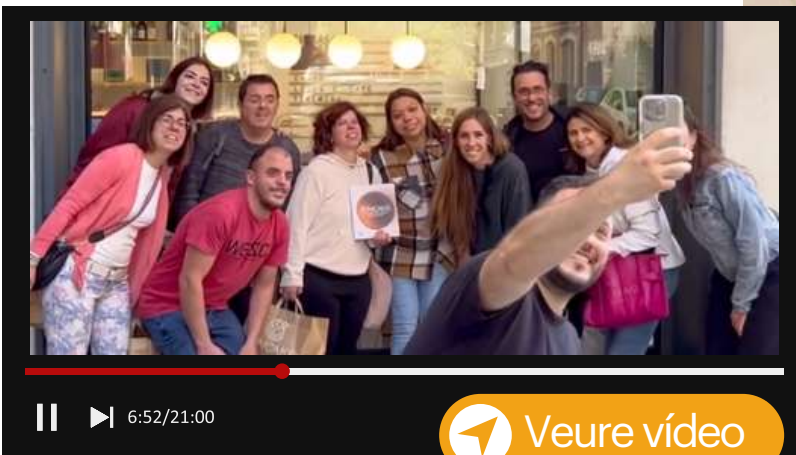
**Vas visitar el nostre projecte personalment.  
Què et sembla el treball que fem?**

És molt enriquidor veure com una entitat així dona una oportunitat a persones que, en altres condicions, tindrien difícil l'accés al mercat laboral. Ho feu d'una manera inclusiva i aconseguíu que la gent se senti part del projecte. Realment crec que feu una feina necessària i amb molt d'impacte social, i tenir l'oportunitat de posar un granet de sorra perquè això segueixi així és important per a nosaltres.

**Moltes gràcies Jon García  
"JonCake"!**

**Visita a la pastisseria JonCake amb un grup del Centre Ocupacional Canonge (Manresa) i La sagrera (Sant Fruitós).**

Vam veure en directe l'elaboració de pastissos amb els formatges Muntanyola i els vam tastar!



*Pastís de formatge amb un toc de Blau de búfala de Muntanyola "inspiració JonCake"*

**Cuina el teu pastís de formatge, inspirat en JonCake.**



Descarrega't la recepta

**MUNTANYOLA**  
SABORS QUE IL·LUSIONEN

## La planta del mes del Garden

Explorant la bellesa de les hortènsies: encant floral per al teu jardí

Les hortènsies, amb les seves **flors exuberants i colors encantadors, són una bona elecció pels amants de les plantes** que busquen afegir un toc d'elegància i encant a la seva terrassa o jardí. Aquesta planta, d'origen asiàtic, va ser introduïda a Europa al segle XIX.

**És una planta ornamental que es caracteritza per la seva gran inflorescència, en forma de boles,** que poden variar de color (blanc, rosa, blau, violeta...) Aporten un toc de grandiositat al jardí i són un testimoni d'elegància i encant.

Les hortènsies són relativament fàcils de cuidar. Necessiten un sòl ric en nutrients i ben drenat per garantir un creixement saludable. El reg regular és essencial, especialment durant els mesos més secs de l'estiu, per mantenir el sòl humit sense arribar a l'entollament. Una poda adequada després de la floració l'ajudarà a fer créixer nous brots l'any següent.

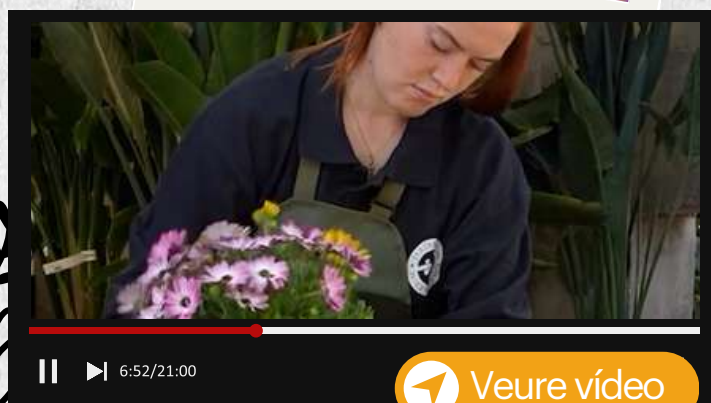


## T'agraden les margarides?

T'expliquem com fer una jardinera plena de color en 5 passos:

- Tria la jardinera que més encaixi al teu espai per color i per mida.
- Escull margarides dels teus colors preferits.
- **No tinguis por de combinar-les!**
- Utilitza una terra rica en nutrients i posa-la a la base de la jardinera.
- Trasplanta les margarides, omplint els racons amb terra i tenint cura de les arrels.
- Fes un primer reg, diluint un tap de fertilitzant a la regadora.

Vine al Garden i tria els teus colors preferits!



 Veure vídeo

# EXPERIÈNCIES

# AmPans

## EXPERIÈNCIA:

AXA canalitza les accions de voluntariat a través d'AXA de Todo Corazón. La seva relació amb AMPANS ve de lluny i fa anys que som beneficiaris dels seus programes de voluntariat.

Però sabeu què vol dir ser **beneficiari**? Significa que hem teixit uns vincles i amistat que van molt més enllà d'un programa.

**Durant l'any organitzen activitats d'oci per compartir durant els caps de setmana amb les persones usuàries del Servei de Llars: sortides a la muntanya, visites turístiques a Barcelona i altres localitats, visites a museus i altres espais de cultura i oci, vermut, dinars... I això any rere any! perquè els amics es cuiden, es veuen i es parlen... sovint!**

**Gràcies AXA de Todo Corazón, amics per sempre!**

66

**Sou gent increïble!  
Estem molt contents d'haver-vos conegut i poder viure moments tan especials amb vosaltres!**

Testimoni d'Axa Todo Corazón



 Veure vídeo





# AMPANS ACCIÓ I INCLUSIÓ!

Per una vida comunitària, activa,  
amb reconeixement social...!

## El cor té raons que la raó no entén!

Ho deia el **Baxi Manresa** fa uns dies a les seves Xarxes Socials! I pensem que aquesta frase explica molt bé què van sentir **els nois i noies d'AMPANS que van sortir a jugar un partidet a la mitja part del bàsquet**, a la pista del Baxi! Vermell intens!

**Gràcies a la invitació de  
Caixabank i Bàsquet Manresa!**



> Veure notícia



## Ja pots votar el premi Setba!

Ja és aquí la votació popular del Premi Setba. S'han seleccionat 30 obres de les 1.000 presentades. Entre les 30 finalistes, **18 han estat obra dels artistes de L'Art de Viure.**

Tria la teva preferida!

> Vota ara!

# AMPANS Agenda

Recomanadíssim!

## > NOU TALLER AL GARDEN Aprèn a fer un terrari!

Deixa't fascinar per un ecosistema en miniatura, una petita porció de la natura dins d'un gerro de vidre. Reserva la teva plaça ja!

> **Dissabte 1 de juny a les 17h.**  
al Garden AMPANS



*Reserva la  
teva plaça ja!*

> Inscripcions

## > JORNADA DE FAMÍLIA DINCAT 2024

> **Dissabte 25 de maig a les 10h.**  
al Centre Cívic Joan Oliver  
"Pere Quart" (Barcelona)

*Imprescindible  
inscriure's!*

> Inscripcions





## Maridatge amb Vins Urpina i Formatges Muntanyola

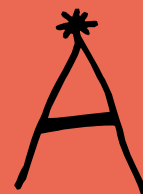
Escull el teu lot preferit i viu  
una experiència única de sabors.

**15% dte. en lots de vins i formatges.**

Tens temps fins al 31 de maig.

[➤ Compra ara!](#)

AMPANS  
·BOTIGA·



“

Llegir. Mirar. Escoltar. Parlar.

Parlar... amb autenticitat i respecte, expressant-nos amb claredat i escoltant totes les veus.

Escoltar... amb el cor, connectant amb les emocions i les necessitats.

Mirar... amb els ulls ben oberts, captant la riquesa i la diversitat del que ens envolta.

Llegir... entenent més enllà de les paraules.

Volem que aquesta sigui la guia d'aquesta revista digital que us presentem.

Una revista mensual que vol parlar sense etiquetes d'una feina que fem des de fa anys i anys, movent-nos per transformar dia a dia la societat.

**Per una vida  
amb tots els colors,  
AMPANS es mou!**

**Fundació AMPANS**  
**Serveis centrals**

Carretera de Manresa a Santpedor, Km 4,4  
08251 Santpedor

ampans@ampans.cat  
Tel : 938 272 300



**Segueix-nos!**

